

**ÎN CAZ DE URGENȚĂ
APELAȚI**

112



Primăria Municipiului Brașov

Adresa: Mun. Brașov, B-dul. Eroilor nr. 8, cod 500007, jud. Brașov

Telefon: +40 268416550

Fax: +40 268470147

E-mail: serurgenta@brasovcity.ro

Web: www.brasovcity.ro



**PRIMĂRIA MUNICIPIULUI
BRAȘOV**

**CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII
ÎN CAZ DE CUTREMUR**

**Serviciul Voluntar pentru Situații de Urgență
Brașov**



CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE CUTREMUR

Ce trebuie să știi și să faci înainte de producerea unui cutremur?

- 🏠 Să-ți însușești regulile minimale pentru a-ți salva viața în caz de cutremur.
- 🏠 Executați lucrări de reparație și întreținere la clădirile care necesită acest lucru.
- 🏠 Nu faceți modificări la clădiri, în vederea măririi sau micșorării unor spații, care afectează structura de rezistență a acestora.
- 🏠 Nu montați instalații grele (antene, instalații de ventilație/climatizare, etc.) pe elementele structurale sau nestructurale ale clădirii, dacă acestea afectează structura de rezistență.
- 🏠 Priviți în locuința dumneavoastră și încercați să vă imaginați ce ar putea să se întâmple în fiecare cameră dacă s-ar produce un cutremur.
- 🏠 Mobilierul și alte obiecte masive trebuie fixate, astfel încât acestea să nu se răstoarne, să alunece sau să se prăbușească în timpul cutremurului, devenind surse de pericol.
- 🏠 Să cunoașteți locurile celor mai apropiate unități medicale, sediul poliției, pompierilor și alte adrese utile.
- 🏠 Să stabiliți un loc în care se vor afla actele familiei, o listă cu adresele și telefoanele utile.
- 🏠 Pregătiți-vă rucsacul pentru situații de urgență: rucsacul pentru situații de urgență conține obiecte care vă ajută să supraviețuiți timp de 3-5 zile, în cazul în care este nevoie să părăsiți locuința. Să aveți la îndemână un aparat de radio portabil, o lanternă cu baterii de rezervă și o trusă de prim ajutor.

Reguli minimale pentru a-ți salva viața în cazul producerii unui cutremur

- 🏠 Păstrați-vă calmul, nu intrați în panică!
- 🏠 Închideți sursele de foc.
- 🏠 Deschideți ușile și depărtați-vă de ferestre sau balcoane.
- 🏠 Rămâneți pe loc, nu încercați să ieșiți afară și nu vă duceți pe balcon.
- 🏠 Adăpostiți-vă sub o masă, un birou sau o piesă solidă de mobilier și țineți-vă bine de aceasta.
- 🏠 Dacă sunteți pe un hol, așezați-vă în poziție ghemuit lângă un perete interior.
- 🏠 Protejați-vă capul și fața.



- 🏠 Îndepărtați-vă de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobile înalte, aparate de iluminat.
 - 🏠 Dacă sunteți în scaun cu rotile, blocați-i roțile și protejați-vă capul și ceafa.
 - 🏠 Nu utilizați liftul. Dacă sunteți în lift în timpul producerii cutremurului, apăsați butonul de urgență. Când liftul se oprește, ieșiți cât mai repede posibil din lift și adăpostiți-vă într-un loc sigur.
 - 🏠 Încercați în primul rând să rămâneți calm. Liniștiți persoanele speriate și copiii.
 - 🏠 Verificați dacă sunteți răniți și apoi uitați-vă și la persoanele din jur. În cazul în care sunt răniți, asigurați primul ajutor, doar dacă vă pricepeți.
 - 🏠 Dacă, în urma producerii unui cutremur, ați fost surprins sub dărămături sau în incinte, la anumite intervale de timp, dacă este posibil, trebuie să loviți cu un obiect tare în partea cea mai compactă a locului în care sunteți blocați, pentru a transmite semnale ce pot fi identificate și localizate de aparatura specială de căutare-salvare.
 - 🏠 Nu folosiți telefonul, decât pentru a semnaliza o urgență.
 - 🏠 Puneți-vă încălțăminte și haine rezistente pentru a evita să fiți rănit de bucățile căzute, în special cele de sticlă.
 - 🏠 Verificați dacă locuința a suferit pagube. Verificați starea instalației de gaz doar cu emulsie de apă și săpun. În cazul în care se constată emisii de gaz, închideți robinetul de alimentare cu gaz, îndepărtați sursele de foc și deschideți fereastra.
 - 🏠 Dacă alimentarea cu apă curentă este în continuare disponibilă, umpleți cada și alte recipiente, pentru cazurile în care aceasta s-ar putea opri ulterior. Dacă trebuie să părăsiți locuința pentru că nu mai este sigură, nu uitați să vă luați rucsacul de urgență.
- ATENȚIE! Fiți atenți la scări. S-ar putea ca mișcarea seismică să fi afectat rezistența acestora.**
- 🏠 Dacă aveți nevoie de ajutor și nu mai puteți ieși din locuință, puneți la fereastră un afiș pe care scrie cu litere foarte mari: **AJUTOR!**
 - 🏠 Ascultați la radio instrucțiunile autorităților.
 - 🏠 Nu folosiți mașina decât în situații extreme. Căile de circulație trebuie lăsate libere pentru mașinile de intervenție.

Sursă material: I.G.S.U. - „GHIDUL CETĂȚEANULUI PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ”